

散落民间中医技法优秀案例征集与传播评委会

关于开展“散落民间中医技法”优秀案例 征集与传播的通知

各相关单位/中医药工作者/非遗传承人：

中医药，是包括汉族和少数民族医药在内的我国各民族医药的统称，是反映中华民族对生命、健康和疾病的认识，具有悠久历史传统和独特理论及技术方法的医药学体系。

中医药文化博大精深，源远流长，是中华民族在长期的生产和生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验总结。

几千年来散落在民间的独特中医技法，有着多样性、流派性、祖传性、遗产性等特征，蕴含着历朝历代老百姓对于中医智慧的深刻理解和创造性传承，是中华原创医学宝库中不可缺少的精华所在。

散落在民间的独特中医技法，不仅是中华传统文化的瑰宝，更是适应现代医学发展的重要补充，是中华民族生生不息的历史技艺与活化见证，有着不可替代的保健养生价值。

收集、保护、整理、传播好散落在民间的独特中医技法优秀案例，将其纳入国家适宜技术研发推广利用范畴，对实现健康中国 2030 规划纲要有着重要意义。

本通知按照《中华人民共和国中医药法》相关条文拟定。

现将关于开展“散落民间中医技法”优秀案例征集与传播的通知

散落民间中医技法优秀案例征集与传播评委会

发布如下：

一、案例征集背景

《“十四五”中医药文化弘扬工程实施方案》指出，要“深入挖掘中医药文化的精神内涵和时代价值，加大中医药文化保护传承和传播推广力度，推动中医药文化贯穿国民教育，融入群众生产生活。”

为发掘、整理、使用、传播好这些宝贵的民间中医技法，加强并发扬中医宝贵财富的活态传承，提升中医药服务的可及性与多样性，使国民更加重视个人健康和慢病预防，不生病、减轻病、养生保健颐养天年，健康中国工程管理委员会、第一健康报道遵循“把党的领导落实到中医药文化工作方方面面，推动中医药文化传播，使中医药成为群众促进健康的文化自觉，势在必行”总原则，于2024年11月在全国开展“散落民间中医技法”优秀案例征集传播活动，旨在通过广泛汇聚民间智慧，促进中医技法的保护与传承，让中医特色技法成为促进人民健康的有效手段。

本活动由第一健康报道长寿智库发起，健康中国工程支持，第一健康报道推出。

二、案例征集对象

1、各级中医医疗院馆、中医药特色社会组织、老字号中医药生产流通企业、民族医馆等机构；

2、中医师、基层卫生工作者、民族医从业者、中医世家成员、中医非遗传承人、民间中医技能技法实践推广人等。

三、案例筛选标准

散落民间中医技法优秀案例征集与传播评委会

“散落民间中医技法”征集案例需满足以下标准：

- 1、对中医药文化传播与技术发展有创新实践，或在传承发扬传统中医药技法方面具备明确传承脉络与历史渊源；
- 2、经过长期临床验证，对特定疑难杂症具有显著疗效，在当地有较大影响力和良好声誉，且无不良记录的机构或个体；
- 3、对传播中医药文化和健康生活方式、增进人民健康福祉有突出贡献的全国或一地的偏方或验方；
- 4、能够充分展现中医药在健康管理或疾病防治中的独特优势，具有简、便、验、廉的技术特点。

具备以下条件的案例可予以优先推荐传播：

- 1、有国家专利授权、入选各级非遗名录者；
- 2、在中医中药领域获得县级以上人民政府殊荣者；
- 3、该技术曾受当地媒体关注报道。

四、案例征集要求

案例相关内容填写在申报表指定区域内。内容包括：

- 1、技法介绍：概述技法的名称、类别、起源、原理、适应症、禁忌症及操作步骤等。
- 2、成功事例分享：提供至少一个或多个成功事例以及相关佐证信息（如发明专利、相关证明、现场照片、患者好评截图等）。
- 3、传承故事：技法背后的传承历程、家族或师承关系、个人学习经历等故事性内容。
- 4、相关图片或视频资料。（图片大小不小于 1MB，数量不少于 1 张，

散落民间中医技法优秀案例征集与传播评委会

并附 50 字以内说明，视频时长在 3 分钟以内，画质清晰，画面稳定，附件形式发送)

申报表及相关资料注明案例名称，以附件形式发送至征集邮箱，主题注明“散落民间中医技法案例征集与传播”。

五、案例书写内容要求

- 1、案例必须真实可靠，文字叙述客观公正，内容详细具体，不得虚构或夸大效果。
- 2、案例语言表达需清晰、准确，图片与视频内容原创、清晰，避免使用过于晦涩的术语，具有借鉴意义和传播价值。
- 3、案例中的中医技法原则上已成熟应用，无明显毒副作用，且为技法持有人自愿公开分享，无知识产权争议。
- 4、鼓励提交具有原创性、创新性、独特性、典型性的中医技法，特别是那些在传统技法基础上有所改进或创新的案例。

六、征集方式

填写征集申报表，与附件一同发至邮箱 media@dy.jkbd.com

七、征集时间

2024 年 11 月-2025 年 10 月。

八、征集流程

- 1、申报与初审：填写申报表→申报上传→平台初审→审核通过；
- 2、公示与表彰：媒体公示→公布结果→媒体传播→颁布证书→组织包括国医大师等专家学者在内的评委会进行复审→评选出有突出价值的案例→集结成册。

散落民间中医技法优秀案例征集与传播评委会

九、评审委员会成员

主 席：严晓蒸（健康中国工程管理委员会主任兼秘书长）

副 主 席：李佃贵国医大师、林天东国医大师

主 任：刘宝珍（我国首部中医药立法推动者）

学术顾问：周超凡（中国中医科学院高级研究员）

技术顾问：夏登杰（世界健康生活方式促进会联合总会执行主席）

技术指导：田元祥（中国中医科学院生命全周期健康研究中心主任）

学术评审：林 海（第一健康报道长寿智库副秘书长）

专家评审：董昌盛（上海中医药大学附属龙华医院副研究员）

技艺评审：王军谋（国医大师唐祖宣入室弟子）

案例评审：周述峰（健康中国新闻发布与传播平台融媒体中心主任）

传播顾问：李 达（第一健康报道总编辑）

十、传播推广

- 1、案例传播。提交的申报表、图文、视频等案例素材，经评审委员会评审通过后，由第一健康报道编辑部进行案例学术编辑，于12个工作日内以新闻稿件形式公开刊发，并在各媒体矩阵进行转发传播。
- 2、授予证书。对每一个评审通过的优秀案例，将颁发“散落民间中医技法高手”荣誉证书，可在第一健康报道官网查询。
- 3、优秀案例宣传表彰。对复审通过的优秀案例进行媒体宣传，对有突出传播价值的优秀案例召开新闻发布会进行全行业推广。
- 4、案例保护与研究。对于临床价值与实际需求较高的优秀案例，集结成册，作为培训资料。

散落民间中医技法优秀案例征集与传播评委会

5、进一步推广普及。链接产学研资源，推动优秀案例“文创+”拓展，推动技法持有人与相关医疗机构、专家学者开展学术交流与技术合作。

十一、预期成果

- 1、挖掘一批具有独特价值的散落民间中医技法，丰富中医药文化宝库。
- 2、复兴中华原创医学评价体系，搭建起民间中医技法与学术研究、临床应用之间的桥梁，推动中医技法的广泛适用，为中国式现代化人民健康高质量发展提供经验。
- 3、提升公众对中医药文化的认知与信任，促进中医药事业高质量发展。

十二、服务费

6980 元/案例。

十三、汇款信息

名称：北京第一健康报道文化传媒有限公司

银行账号：693965361

银行名称：中国民生银行股份有限公司北京建国门外支行

十四、联系人

于老师：13502065589

优秀案例征集与传播评委会

2024年11月18日

评审委员会

